

OSOBNÍ INFORMACE



JMÉNO A PŘÍJMENÍ

DATUM NAROZENÍ

BYDLIŠTĚ

TELEFON

E-MAIL

JAK JSTE SE ONÁS DOZVĚDĚL/A?

DŮLEŽITÉ ÚVODNÍ INFORMACE

Aktivace svalstva pomocí EMS přístroje Miha Bodytec je vysoce intenzivní.

Proto pře její aplikaci:

- zařadíte do jídelníčku dostatek sacharidů
- vypijet alespoň 0,5 litru tekutin
- buďte dobře odpočatí.

Pokud se v jejím průběhu nebudete cítit dobře, okamžitě přerušete trénink.

Vyhnete se též fyzické námaze ve stejný den.

KONTRAINDIKACE

Aktivaci svalstva celého těla pomocí EMS tréninku není možné absolvovat při výskytu následujících kontraindikací:

- kardiostimulátor a elektrické implantáty*
- těhotenství*
- těžká neurologická onemocnění, epilepsie*
- těžké nemoci oběhového systému
- onemocnění jater a ledvin
- diabetes mellitus
- hemofilie
- břišní nebo tříselná kýla
- akutní antibakteriální nebo virové onemocnění

Ve výše uvedených případech zařazení EMS tréninku nejprve konzultujte se svým lékařem.

*V těchto případech není možné použít žádnou EMS proceduru za všech okolností.

INFORMACE MÁM PŘEČTENÉ A ROZUMÍM JIM

SOUHLASÍM SE ZPRACOVÁNÍM OSOBNÍCH ÚDAJŮ

daný v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. dubna 2016 O ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a volném pohybu těchto údajů a o zrušení směrnice 95/46/ES

DATUM

PODPIS