

ZDRAVOTNÍ DOTAZNÍK



Jméno:

Věk:

Váha:

Výška:

Stačí uvést ano/ne:

Vysoký tlak:

Cholesterol:

Cukrovka I. nebo II. Stupně:

Ledviny:

Játra:

Alergie na cokoli:

Astma:

Ekzém/atopický ekzém:

Zánět v těle (syndrom zmrzlého ramene, zánět jiného pohybového aparátu, tenisový loket, průdušky, plíce, častá nachlazení či virózy):

Covid, pokud ano, jaký to mělo průběh + v jakém roce + zda cítíte od té doby nějaké zdravotní problémy – jaké

(například častá únava/chronická únava, padání vlasů, suchá kůže, horší pleť, trávení, průdušky, častější virózy či jiné), **po-covidový syndrom:**

Otoky-lymfatický systém, kde:

Stres (nepřiměřený, neustálý):

Špatný spánek:

Kvalitní spánek:

Časté zapomínání, demence (Alzheimer, Parkinsonova choroba), ADHD, nesoustředěnost (například při učení-studenti):

Kožní problémy (ekzémy/suchá kůže/šupinatá kůže/svědění kůže/vlasů/ve vlasech boláky/akné):

Špatné vlasy (suché/padající/nerostou), **nehty:**

Střeva (vyprazdňování, plynatost, průjmy, koliky, záněty střev, střevní kolitidy, Crohnova choroba, dráždivý tračník):

Reflux jícnu, pálení žáhy:

Časté nachlazení, chřipky, virózy, častější antibiotika i v minulosti – kdy?

Hormony (štítná žláza/menopauza):

Vaginální mykózy či jiné mykózy nebo plísňe na nohou:

Močové infekce:

Opary/pásové opary, herpes:

Špatná imunita:

Obezita:

Pohybový aparát (kosti, klouby, chrupavky), **začínající artróza, revma:**

Osteoporóza (rozpad kostí) **nebo jiné předstupně** (je třeba doložit lékařská zpráva):

Cévní problémy (mozkové, kapilární, křečové žíly), **vnitřní žíly, vnější žíly, trombóza:**

Rakovina (ano je/byla v roce?), **Jak se zdravotně cítíte?**

Jiné zdravotní obtíže?

Popište zdravotní problémy a jak se cítíte vlastními slovy a doložte lékařské zprávy, popřípadě krev a moč, pokud je:

.....
Berete léky?

Jaké?

Berete potravinové doplňky – jaké?

Berete léky na ředění krve?

Máte lékařské zprávy?